



# ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE CATHOLIQUE NOTRE-DAME-DE-LA-JEUNESSE

71 avenue Ritchie, Ajax, Ontario, L1S 6S5

Téléphone : 905.428.1460 • Télécopieur : 905.427.4416

Site Internet : [www.ndj.ca](http://www.ndj.ca) • Courriel directeur : [lelliott@csdccc.edu.on.ca](mailto:lelliott@csdccc.edu.on.ca)

## La varicelle

### **Qu'est-ce que la varicelle?**

La varicelle est une infection très courante de l'enfance. Elle est causée par le virus varicelle-zona, qui n'infecte que les humains. La varicelle est le plus souvent observée chez les enfants, et ses symptômes sont généralement bénins. Chez l'adulte, toutefois, elle est beaucoup plus grave. On n'attrape la varicelle qu'une fois. La varicelle peut se révéler très dangereuse dans les cas de déficit immunitaire tels que la leucémie ou d'un traitement aux stéroïdes.

### **Quels sont les symptômes de la varicelle?**

La varicelle se manifeste d'abord par de la fièvre, suivie, un ou deux jours plus tard, d'une éruption cutanée pouvant s'accompagner de fortes démangeaisons. L'éruption consiste en l'apparition de taches rouges qui se transforment en vésicules (ampoules) remplies de liquide. La formation de nouvelles vésicules peut se poursuivre pendant quelques jours, puis les lésions se couvrent d'une croûte.

### **Comment se transmet-elle?**

Le virus de la varicelle se transmet très facilement dans l'air ou par contact direct avec le liquide contenu dans les vésicules. La maladie demeure contagieuse jusqu'à ce que la croûte se soit formée sur la dernière lésion ou cinq jours après la première éruption, selon la première éventualité. La seule façon de mettre un frein à la transmission consisterait à empêcher les personnes atteintes de vivre dans la même pièce ou la même maison que leur entourage, ce qui ne se révélerait pas très commode. La varicelle ne se transmet pas par contact indirect.

Si votre enfant contracte la varicelle, **ne lui administrez ni aspirine (acide acétylsalicylique [AAS]) ni un autre produit contenant de l'aspirine**. L'aspirine accroît le risque de syndrome de Reye, une maladie grave pouvant porter atteinte au foie et au cerveau. Pour maîtriser la fièvre, employez plutôt de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MC</sup>, Tempra<sup>MC</sup>, Panadol<sup>MC</sup>, etc.).

Si un de vos enfants est atteint de varicelle, ne l'isolez pas de ses frères et soeurs. Il est généralement impossible d'empêcher la transmission de l'infection aux autres membres de la famille. Si l'infection est transmise, elle se manifestera deux à trois semaines après le premier cas.



Si un de vos enfants accuse des troubles immunitaires, communiquez avec votre médecin. Ce dernier pourra prescrire à l'enfant un type spécial d'immunoglobuline contenant une grande quantité d'anticorps (substances protectrices présentes dans le sang) pouvant aider à prévenir l'infection.

[L'enfant atteint de varicelle doit être tenu à l'écart du service de garde ou de l'école](#) s'il est trop malade pour participer aux activités régulières ou s'il est fiévreux. L'exclusion est inutile dans les cas bénins

Ces renseignements ne devraient pas remplacer les soins et les conseils médicaux de votre médecin. Ce dernier peut recommander des variations au traitement tenant compte de la situation et de l'état de votre enfant.

Sources : [Société canadienne de pédiatrie](#), 2204, chemin Walkley, bureau 100, Ottawa (Ontario) K1G 4G8; téléphone : (613) 526-9397; télécopieur : (613) 526-3332.

